

# **TRẮC NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP BỔ SUNG**

## **BẢNG TÓM LƯỢC CÁC YẾU TỐ TÂM SINH LÝ NĂM NHÓM NGHỀ ĐIỆN RỘNG**

			<b>Mức độ đạt</b>
<p><b>1. Kiểu (KT)</b></p> <p><b>KỸ THUẬT VIÊN</b></p> <p><i>CB hoạt động trong lãnh vực thực hành kỹ thuật từ CNKT có trình độ trung cấp lành nghề đến kỹ sư thực hành chế tạo, sản xuất, kiểm tra, điều khiển hệ thống, gia công chế biến cơ- hóa- điện- điện tử... ở nhiều ngành KHKT khác nhau. Sản phẩm được kiểm tra chặt chẽ</i></p> <p><b>Ví dụ:</b> Kỹ thuật viên cơ điện, thí nghiệm viên hóa sinh. Kỹ thuật viên vi tính, điện tử...</p> <p><b>Xu hướng biểu hiện của học sinh:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kết quả học tập tốt</li> <li>- Thích tìm hiểu, thực hành thí nghiệm vận hành, điều khiển máy móc, tìm tòi chế biến, sửa chữa, chế tạo.</li> <li>- Thích thể thao</li> <li>- Tháo vát - Tôn trọng bạn bè</li> </ul>	<p><b>Đặc điểm tâm sinh lý</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thể lực tốt- óc thực tế-Tư duy, trí nhớ Thị lực - Sức khoẻ tốt</li> <li>- Say mê, nghiêm túc thực hiện các quy trình kỹ thuật-Sáng tạo, khéo tay, tỉ mỉ</li> <li>- Năng lực chú ý vững vàng</li> <li>- Trí tưởng tượng không gian tốt</li> <li>- Phản ứng cảm giác/ vận động nhanh chính xác.- Chịu đựng trạng thái căng thẳng - Khí chất thần kinh ổn định</li> </ul> <p><b>Chống chỉ định</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dị ứng dầu mỡ, hóa chất.</li> <li>- Lao hen, hẹp van tim, viên thận</li> <li>- Loạn thị, loạn sắc, mù màu</li> <li>- Run tay và mồ hôi quá nhiều</li> <li>- Tâm bất định</li> </ul> <p><b>Nơi đào tạo</b></p> <p>_ Các TTDN quận huyện, trường CNKT, trường THCN, Cao đẳng, Đại học Kỹ thuật , sư phạm kỹ thuật ... (xem danh mục trong phần phụ lục)</p>	<p><b>Trắc nghiệm</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư duy Raven</li> <li>2. Trí nhớ</li> <li>3. Chú ý</li> <li>- Tập trung</li> <li>- Phân phối</li> <li>4. Trí ưởng tượng không gian</li> <li>- Hình phẳng</li> <li>- Hình khối</li> </ol> <p><b>Trắc nghiệm bổ sung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Thời gian phản ứng cảm giác vận động (3.1)</li> <li>6. Run tay (3.2)</li> <li>7. Sức bền (3.3)</li> <li>8. Khí chất ( độ ổn định ) (3.4)</li> <li>9. Giao tiếp (3.5)</li> <li>10. Kiến thức cơ học (3.7)</li> </ol>	<p>+++</p> <p>++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>+++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>+</p> <p>+</p> <p>+</p>
<p><b>Kỹ thuật viên vi tính</b></p> <p><b>Lập trình :</b> Giỏi toán, công thức, ký hiệu và logic học</p> <p><b>Đồ họa :</b> có óc thẩm mỹ , sáng tạo, độc đáo và ý nghĩa.</p> <p>.....</p>	<p><b>Hướng việc làm</b></p> <p>Các khu công nghiệp, khu chế xuất, doanh nghiệp cơ điện, xây dựng, hoá chất, công nghiệp nhẹ trong thành phố và các công trình cầu đường ,dầu khí, thủy lợi...</p>	<p><b>Phỏng vấn :</b></p> <p><i>Gia cảnh :</i> khá giả, ổn định</p> <p><b>Kiến thức</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuyên ngành</li> <li>- Phân tích tổng hợp TQ (3.6)</li> <li>- Loại khí chất thích hợp (3.8)</li> </ul>	<p>++</p> <p>++</p> <p>++</p>

<p><b>2. Kiểu : ( NV)</b></p> <p><b>CHUYÊN VIÊN NGHIỆP VỤ</b></p> <p><i>Hoạt động giao tiếp sự việc với nhiều người, với nhiều công việc có nghiệp vụ được huấn luyện từ trung cấp đến đại học trong doanh nghiệp, trong hoạt động phục vụ công cộng...</i></p> <p><b>Ví dụ :</b> Người bán hàng, tiếp viên du lịch nhân viên phục vụ các dịch vụ công cộng, hành chánh công quyền, nhân viên giao tiếp với nhiều người nhiều công việc chuyên sâu.</p> <p><b>Đặc điểm xu hướng biểu hiện</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giao tiếp rộng rãi với bạn bè, chơi nhạc</li> <li>- Lôi cuốn được mọi người trong trò chơi</li> <li>- Thích tìm hiểu hoạt động kinh doanh, nghiệp vụ xã hội tâm lý</li> <li>- Hùng biện, tỏ ra từng trải</li> <li>- Có sức khỏe, có ngoại hình dễ mến</li> <li>- Giọng nói có sức thuyết phục, phát âm rõ</li> </ul> <p>.....</p> <p><b>Chuyên viên nghiệp vụ kinh tế</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-C/v phân tích tài chánh : giỏi nghiệp vụ</li> <li>-C/v NV ngoại thương : nắm thị trường QT...</li> </ul>	<p><b>Đặc điểm tâm sinh lý</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lĩnh hội, diễn tả ngôn từ lịch sự, hấp dẫn rõ ràng. Quy cũ, thận trọng</li> <li>- Ứng xử kịp thời, siêng năng</li> <li>- Hiểu biết về lịch sử, chính trị, văn hóa, nghệ thuật..Hiểu rõ người đối thoại</li> <li>- Làm việc ngăn nắp, điều độ không nhàm lẫn - Có trí nhớ tốt</li> <li>- Tự tin, biết điều tiết , kiểm chế</li> <li>- Có khả năng hoạt động độc lập</li> <li>- Giỏi ngoại ngữ và tâm lý ứng xử</li> <li>- Xử lý thông tin tốt</li> </ul> <p><b>Chống chỉ định:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bệnh lao, truyền nhiễm</li> <li>- Dị tật, nói ngọng, điếc...</li> </ul> <p><b>Nơi đào tạo</b></p> <p>-TTDN, trường kế toán,vi tính; Trường TH văn hoá, Cao đẳng văn hoá nghệ thuật, cao đẳng KTĐN, đại học KHNV-XH, đại học kinh tế, Học viện ngân hàng, bưu điện, hành chánh,</p> <p><b>Hướng việc làm</b></p> <p>Thư ký các văn phòng doanh nghiệp nước ngoài, công ty kiểm toán, ngân hàng , bảo hiểm, các cơ quan hành chánh công quyền, bưu điện, cấp nước, thư viện...</p>	<p><b>Trắc nghiệm tổng quát</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư duy 2/12 (Rven) +++</li> <li>2. Lĩnh hội ngôn ngữ +++</li> <li>3. Trí nhớ +++</li> <li>4. Phân phối chú ý +++</li> </ol> <p><b>Trắc nghiệm bổ sung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Thời gian phản ứng cảm giác vận động (3.1) +++</li> <li>6. Sức bền (3.2) ++</li> <li>7. Hiểu biết tín hiệu hành vi (3.5) ++</li> <li>8. Phân tích tổng hợp trực quan (3.6) ++</li> </ol> <p><b>Phỏng vấn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Hiểu biết</b></li> <li>Thị trường +++</li> <li>Chuyên ngành +++</li> <li>Kiến thức LSXH ++</li> <li>- <b>Gia cảnh</b> bình ổn ++</li> <li>+ có thân quen trong ngành ++</li> <li>+ Giỏi ngoại ngữ... ++</li> </ul>	<p><b>Mức độ đạt</b></p>
			<p><b>Mức</b></p>

3. KIỂU (NC)	Đặc điểm tâm sinh lý	Trắc nghiệm	độ đạt
<p style="text-align: center;"><b>Chuyên viên nghiên cứu</b></p> <p><i>Chuẩn bị làm việc với hệ thống khái niệm khoa học tìm ra quy luật chung trình bày dưới dạng hệ thống ký hiệu. Hoạt động giao tiếp trí tuệ, tư duy trừu tượng và lao động sáng tạo khoa học bậc cao là phát hiện quy luật và thiết kế chiến lược KHKT và KHXH, ..</i></p> <p><b>Ví dụ:</b> Triết gia; nhà khoa học vật lý; nhà nghiên cứu kinh tế cấp vĩ mô, điện báo ...</p> <p style="text-align: center;"><b>Xu hướng biểu hiện của học sinh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đạt kết quả học tập tốt, xuất sắc</li> <li>- Thích nhìn sự vật bằng ý nghĩa của sự hiện hữu, và lý giải bằng nhiều hình thức duy lý, tưởng tượng</li> <li>- Nhiệt tình quan sát, phán đoán, bền bỉ cố công tìm hiểu cái mới</li> <li>- Ưu tư, hướng nội</li> <li>- Có cao vọng được nuôi dưỡng</li> </ul> <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <p style="text-align: center;"><b>Chuyên viên nghiên cứu khoa học</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>_ Thường có trình độ sau đại học và có những công trình nghiên cứu (N/c) có giá trị.</li> <li>_ N/c thực nghiệm, N/c cơ bản hay N/c tự do lý luận,</li> <li>_ Thường bồi dưỡng huấn luyện cho nhiều người...</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Đặc điểm tâm sinh lý</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển mạnh tư duy logic</li> <li>- Kiên trì làm việc có phương pháp, ham hiểu biết</li> <li>- Có óc tò mò, quan sát tinh tế</li> <li>- Nhạy cảm, phán đoán, ứng xử kịp thời, tự đặt ra yêu cầu cao và nghiêm khắc đối với chính mình</li> <li>- Có tính quyết đoán, thất bại không nản. Có trí tưởng tượng không gian và nhận biết tốt hình dạng vật thể.</li> <li>- Có năng lực vượt khó, thông minh có kỹ năng sống thích ứng.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Chống chỉ định:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lao -Thiếu máu - Động kinh</li> <li>- Tim mạch -Tâm thần...</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Nơi đào tạo</b></p> <p>- Các học viện an ninh, đại học có đào tạo sau đại học, các đoàn khảo sát...</p> <p style="text-align: center;"><b>Hướng việc làm</b></p> <p>- Cán bộ điều tra ngành an ninh, thám báo, nhà báo phóng sự xã hội, nhà nghiên cứu NVXH, KHKT, thám tử tư, tòa án, viện nghiên cứu, cơ quan thám tử, các đoàn khảo sát, đội biệt động, phản gián...</p>	<p style="text-align: center;"><b>Trắc nghiệm</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư duy Raven 3/12 (1 số test phụ IQ, KQ, ...)</li> <li>2. Lĩnh hội ngôn từ</li> <li>3. Trí nhớ</li> <li>4. Trí tưởng tượng không gian</li> <li>5. Chú ý</li> </ol> <p style="text-align: center;">Tập trung Phân phối</p> <p style="text-align: center;"><b>Trắc nghiệm bổ sung</b></p> <p><b>6. Phỏng vấn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Gia cảnh : khá, ổn định</li> <li>+ Kiến thức kỹ năng</li> </ul> <p style="text-align: center;">Kỹ năng phân tích hệ thống Kỹ năng xây dựng hệ thống</p> <p>khái niệm riêng bằng sơ đồ, mô hình lý thuyết.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Hướng nội ổn định (3.4)</li> <li>8. Hiểu tín hiệu hành vi (3.5)</li> <li>9. Phân tích tổng hợp TQ (3.6)</li> <li>10. Kiến thức cơ học (3.7)</li> </ol>	<p>++++</p> <p>+++</p> <p>++</p> <p>+++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++++</p> <p>++++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p>
	<b>Đặc điểm tâm sinh lý</b>		<b>Mức</b>

<p style="text-align: center;"><b>4. KIỂU QL</b> <b>Dựng nghiệp quản lý</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Quản trị viên</b></p> <p><i>Nhà quản lý có nhiều cấp, ở đây nói đến nhà quản lý chuyên nghiệp, điều hành hoạt động hệ thống có tầm cỡ ảnh hưởng rộng lớn với nhiều con người, nhiều vấn đề ở cấp kinh tế, vĩ mô.</i></p> <p><b>Ví dụ:</b> GD, PGD, Chủ tịch UBND tỉnh, TP, GD sở GTVT... GD Ngân hàng nước ngoài.</p> <p style="text-align: center;"><b>Xu hướng biểu hiện:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Vững vàng trong lãnh đạo nhóm, không dễ bị kích động.</i></li> <li>- <i>Có tự tin, lạc quan, nghiêm khắc và tha thứ đúng nơi.</i></li> </ul>	<p><i>_Nhà quản trị theo quan niệm mới, tránh đặc quyền, độc quyền xem trí tuệ là một quyền lực, tách người cương nghị biểu hiện từ vóc dáng đến tư thế đi đứng ăn nói.</i></p> <p><i>_ Là người có kỹ năng sống:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ <i>hài hòa, thích ứng,</i></li> <li>+ <i>sáng suốt, tinh táo hơn người,</i></li> <li>+ <i>có hệ thần kinh vững mạnh, bình tĩnh xét đoán tình hình, đối tượng,</i></li> <li>+ <i>có trí nhớ tốt, tập trung sâu bền vững.</i></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Đòi hỏi phải có các quyết tâm :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ <i>Kiến tạo tổ chức</i></li> <li>+ <i>Xây dựng giá trị mới cho tổ chức</i></li> <li>+ <i>Tạo ra động lực hoạt động</i></li> <li>+ <i>Không ngừng tự giáo dục và giáo dục thuộc cấp, xây dựng tổ chức học tập.</i></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Có khả năng thực hiện các chức năng :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ <i>Điều hành chung + Chủ trì sản xuất</i></li> <li>+ <i>Điều phối thông tin, chiến lược giao tiếp</i></li> <li>+ <i>Giám sát từng giai đoạn + Trợ giáo</i></li> <li>+ <i>Tạo điều kiện hoà hợp và hội nhập.</i></li> <li>+ <i>Không ngừng làm đổi mới tổ chức C.ty</i></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Chống chỉ định</b></p> <p><i>Khuyết tật, bệnh suy nhược thần kinh</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Hướng việc làm</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Các doanh nghiệp cần người năng động bản lĩnh qua thử thách- Tự tạo việc làm là chính,</i></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Trắc nghiệm</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư duy 3/12 (Raven) nhiều test tư duy khác. ++</li> <li>2. Lĩnh hội ngôn từ +++</li> <li>3. Trí nhớ +++</li> <li>4. Chú ý +++</li> <li>5. Trí tưởng tượng ++</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Trắc nghiệm bổ sung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Độ bền cơ tính ++</li> <li>7. Hiểu hành vi giao tiếp +++</li> <li>8. Quan điểm giao tiếp quản lý +++</li> <li>9. Xác định vị trí cá nhân +++</li> <li>10. Mức độ hướng nội &amp; ổn định +++</li> <li>11. Pignet +++</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>độ đạt</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Chủ tịch hội đồng quản trị công ty</b></p> <p><i>_Điều hành những người có vốn và góp nhiều công sức phát triển công ty</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Không phải chỉ là kẻ điều hành người khác bằng quyền lực, uy tín, mà bằng cả một hệ thống kích thích tâm lý và điều chỉnh, tạo nên một nền văn hóa tổ chức nhân bản, hiệu quả và thắng lợi.</i></li> <li>- <i>Không phải chỉ có cao vọng thống trị và những thủ thuật khống chế điều khiển, mà là một chiến lược, tầm nhìn, kế hoạch thực hiện kiểm tra, điều chỉnh...</i></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Phỏng vấn</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Đánh giá kỹ năng hùng biện +++</i></li> <li>- <i>Tài thao lược và mưu trí +++</i></li> <li>- <i>Kỹ năng ra quyết định +++</i></li> <li>- <i>Tính nguyên tắc và kiên định ++</i></li> <li>- <i>Kiến thức KD, ngoại thương +++</i></li> <li>- <i>Đánh giá vóc dáng, cử chỉ --</i></li> <li>- <i>Khả năng hội nhập và quy tụ trong hình thành và phát triển một nhóm người có tổ chức +++</i></li> </ul>		
<p style="text-align: center;"><b>5. KIỂU XH</b></p>			<p style="text-align: center;"><b>Mức</b></p>

<p style="text-align: center;"><b>Tư vấn viên</b></p> <p>Đây là một ngành nghề mới đang phát triển mạnh. Nhà tư vấn là người có kiến thức thâm sâu về một số lãnh vực chuyên môn nhận cung cấp thông tin cho thân chủ, người đặt vấn đề. Riêng trong lãnh vực tâm lý xã hội được gọi tên riêng là tham vấn, vì nặng về lắng nghe, chia sẻ, giải tỏa tâm tư...</p> <p><b>Ví dụ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tư vấn pháp luật, tư vấn kinh tế</li> <li>- Tham vấn AIDS/ SIDA</li> <li>- Tham vấn tình yêu- hôn nhân...</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Xu hướng biểu hiện</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kết quả học tập tốt (giỏi triết - tâm lý học)</li> <li>- Thích làm “thầy đời”, trò chuyện</li> <li>- Chịu khó tìm hiểu chuyên sâu một số v/đề</li> <li>- Có trí nhớ tốt</li> <li>- Biết tôn trọng người khác</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Đặc điểm tâm sinh lý</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quảng giao, linh hoạt</li> <li>- Oc tổng kết, quy nạp, diễn dịch.</li> <li>- Biết lắng nghe, lắng nghe tích cực, có phản hồi. Năng lực chú ý vững vàng</li> <li>- Sáng tạo, linh hoạt và thông minh</li> <li>- Tuyệt đối tôn trọng ý kiến thân chủ</li> <li>- Kiên trì, nhạy cảm - Lịch thiệp</li> <li>- Thần kinh vững mạnh, tự kiểm chế tốt</li> <li>- Tôn trọng người - Sức khỏe tốt, bền bỉ</li> <li>- Sáng tạo- Tinh thần phục vụ tự nguyện</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Chống chỉ định</b></p> <p>Lao -Thiếu máu -Tâm thần không ổn định - Bệnh truyền nhiễm.</p> <p style="text-align: center;"><b>Nơi đào tạo</b></p> <p>Trường TH , CĐ bảo hộ XH, các khoa KHXH, công tác XH, tại các Cao đẳng, Đại học Nhân văn và xã hội trong nước và nước ngoài.</p> <p style="text-align: center;"><b>Hướng việc làm</b></p> <p>Chuyên viên nghiệp vụ xã hội tại các tổ chức hội đoàn trong và ngoài nước, cán bộ nghiệp vụ ngành y tế, xã hội, giáo dục, UBDSGD&amp;TE, đoàn hội thuộc mặt trận tổ quốc, các CLB, hiệp hội chuyên ngành...</p>	<p style="text-align: center;"><b>Trắc nghiệm tổng quát</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư duy Raven</li> <li>2. Lĩnh hội ngôn từ xuất sắc</li> <li>3. Chú ý</li> <li>- Tập trung</li> <li>- Phân phối</li> <li>4. Trí nhớ</li> <li>5. Trí tưởng tượng</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Trắc nghiệm bổ sung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Hướng nội và ổn định (3.4)</li> <li>7. Hiểu tín hiệu hành vi (3.5)</li> <li>8. Phân tích tổng hợp tốt (3.6)</li> <li>9. Khí chất linh hoạt (3.8)</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Phỏng vấn</b></p> <p>Gia cảnh bình thường ổn định</p> <p>Sử dụng ngôn từ xuất sắc</p> <p>Kỹ năng lắng nghe</p>	<p style="text-align: center;"><b>độ đạt</b></p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>+++</p> <p>++++</p> <p>+++</p>
<p style="text-align: center;"><b>Tư vấn tâm lý ( tham vấn )</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu biết về tâm lý và</li> <li>- Có kỹ năng lắng nghe đặc biệt</li> <li>- Trung thực, thương yêu và thấu cảm với thân chủ</li> <li>- Tiến hành đúng quy trình và biết chờ đợi khích lệ thân chủ thổ lộ cảm xúc</li> <li>- Không có nhiều ý kiến khuyên bảo..</li> </ul>		<p>Kiến thức chuyên môn</p> <p>Hứng thú nghề nghiệp</p>	<p>+++</p> <p>+++</p>